



令和8年度 南会津町びわのかげ陸上競技大会



2026
9
/
27



■会場

南会津町びわのかげ運動公園多目的競技場

■お問合せ・お申込み先

南会津町びわのかげ陸上競技大会事務局
〒967-0006

南会津郡南会津町永田字枇杷影2
(公財)南会津町振興公社内

TEL0241 (62) 2442

主催 (公財)南会津町振興公社

共催 南会津町 南会津町教育委員会 南会津町スポーツ協会 南会津郡PTA連
合会 南会津町陸上競技協会

主管 南会津町びわのかげ陸上競技大会実行委員会

後援 会津陸上競技協会 南会津地区保護司会 下郷町教育委員会 只見町教育委
員会 檜枝岐村教育委員会 南会津町スポーツ推進委員会 南会津郡小中
学校長協議会 南会津郡中学校体育連盟 福島民報社 福島民友新聞社

令和8年度 南会津町びわのかげ陸上競技大会 クラス及び競技種目表

競技種目 クラス			トラック競技								フィールド競技					
			60M	100M	200M	800M	1000M	1500M	3000M	5000M	80M ハードル	跳 躍		投 て き		
												走幅跳	走高跳	ジャベリッ クボール投	ソフト ボール投	砲丸投
小学	年 長	男子の部	●													
	1 年		●													
	2 年		●													
	3 年			●		●								●		
	4 年			●		●								●		
	5 年			●			●				●	●	●	●		
	6 年			●			●				●	●	●	●		
小学	年 長	女子の部	●													
	1 年		●													
	2 年		●													
	3 年			●		●								●		
	4 年			●		●								●		
	5 年			●		●					●	●	●	●		
	6 年			●		●					●	●	●	●		
中学	男子の部	1～3 年生		●	●	●		●	●			●	●			●
	女子の部			●	●	●		●			●	●			●	
青年	男子の部	高校生 ～20 歳		●	●	●		●	●	●		●	●			●
	女子の部			●	●	●		●	●			●	●			●
成年	男子 1 部	21～29 歳		●	●	●		●	●	●		●	●			●
	男子 2 部	30～39 歳		●	●	●		●	●	●		●	●		●	●
	男子 3 部	40～49 歳	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●
	男子 4 部	50 歳以上	●	●	●	●		●				●	●		●	●
	女子 1 部	21～29 歳		●	●	●			●			●	●		●	●
	女子 2 部	30～39 歳	●	●	●	●		●	●			●	●		●	
	女子 3 部	40～49 歳	●	●	●	●		●	●			●	●		●	
	女子 4 部	50 歳以上	●	●	●	●		●				●	●		●	

《特別種目（4×100MR）》
①小学男女混合オープン ②中学男子オープン ③中学女子オープン ④一般男子オープン ⑤一般女子オープン
※④・⑤は、高校生以上のサークルまたは職場チームとします。

（キリトリ線）

令和8年度 南会津町びわのかげ陸上競技大会 参加申込書

【個人票】

フリガナ				性別	所属等（学校・地区・職場名など）	
氏 名				男 ・ 女	(学年) 例) ○○小 (中) △学年 ・ □□保育園 年長	
生 年 月 日	昭 和 平 成 令 和	年	月 日 (歳)			
住 所	〒 - 市 町 村					
	連絡先 TEL () -					
ク ラ ス	男子・女子 の部		競 技 種 目	※1人1種目（リレーを除く）		

◆出場クラス・競技種目を記入し提出してください。
◆高校生以下の場合は、下記に保護者の同意を得てください。
標記大会への参加を認め、本人の責任による事故発生の場合には、保護者の責任により対応いたします。

保護者氏名 (自署)

実 施 要 項

1. 主 催 (公財) 南会津町振興公社
 2. 共 催 南会津町 南会津町教育委員会 南会津町スポーツ協会 南会津郡PTA連合会
 南会津町陸上競技協会
 3. 主 管 南会津町びわのかげ陸上競技大会実行委員会
 4. 後 援 会津陸上競技協会 南会津地区保護司会 下郷町教育委員会 只見町教育委員会 檜枝岐村
 教育委員会 南会津町スポーツ推進委員会 南会津郡小中学校長協議会 南会津郡中学校
 体育連盟 福島民報社 福島民友新聞社

5. 期 日 令和 8 年 9 月 27 日 (日) ※小雨決行、荒天中止

6. 日 程 開始式……午前 8:40 (放送により行います。各学校テントの前に整列してください。)
 競技開始……午前 9:00 ※閉会式はリレーの表彰のみ行います。

7. 会 場 南会津町びわのかげ運動公園 多目的競技場

8. 競技種目 ▼トラック競技……9 種目 91 クラス ▼フィールド競技……5 種目 56 クラス

9. 競技方法 ①トラック競技の 100M・200M・80M ハードルについては参加人数が 9 名以上の場合に予選・決勝を行います。
 ②トラック競技の年長、小学 1・2 年生 60m については、タイムレースとします。参加人数が少ない場合は、男女混合とします。
 ③スタートに関しては、2 回目不正スタートの場合のみ失格とします。また、スタートの合図は、小学 5 年生以上は英語 (イングリッシュコマンド) で行います。
 ④4×100MR は、同一クラスが 9 チーム以上の場合に予選・決勝を行います。
 ⑤ソフトボール投げ・ジャベリックボール投げは、小学生は 2 回の試技、中学生以上は 3 回の試技で順位を決定します。
 ⑥走り幅跳び及び砲丸投げは、各種目で小学生は 2 回の試技、中学生以上は 3 回の試技を行い上位 8 名による決勝試技を行い、順位を決定します。
 ⑦砲丸投げ、ジャベリックボール投げ、ソフトボール投げの使用球、走り高跳びのバーについては以下のとおりとします。
 ⑧小学生の走り高跳びについては、背面跳びを禁止します。

		砲丸投 使用球	投てき 使用球	走り高跳びのバー		以降3 cm刻みとする。		
				下限の高 さ	上　　げ　　幅			
小学生	男　　子		3・4年生 ソフトボール1号球 5・6年生 ジャベボール	85cm	105cm まで 5cm 刻み			
	女　　子							
中学生	男　　子	5 k g		130cm	150cm まで 5cm 刻み			
	女　　子	2.721 k g		105cm	130cm まで 5cm 刻み			
青　　年	男　　子	6 k g		130cm	150cm まで 5cm 刻み			
	女　　子	4 k g		115cm				
成　　年	男子1部	6 k g	ソフトボール 3号球	130cm			150cm まで 5cm 刻み	
	男子2部	5 k g						115cm
	男子3部							
	男子4部							
	女子1部	2.721kg						
	女子2部							
	女子3部							
	女子4部							

10. 参加資格 ①本人もしくは保護者が、南会津郡内に居住または勤務 (通学) している方、南会津町と結
 協定締結先の泉崎村民、また南会津町出身者等の参加も認めます。
 ②参加は、令和 8 年度に満 6 歳になる方以上とします。
 ③年齢の算定基準日は、令和 8 年 4 月 2 日現在の同級生年齢とします。
 11. 競技規則 ①令和 8 年度日本陸上競技連盟競技規則に準じます。但し、本要項に定めてある事項につい
 てはそれを優先します。
 ②1 人 1 種目の参加とします。(リレーを除く)
 ③小中学生のリレーは原則として学校単位のチーム編成とし、各 2 チームまでの参加と

します。(小学男女混合リレーについては、原則男子2名・女子2名で編成)

④発走順については大会事務局で決定します。

12. 参加料 ▼年長・小中学生・・・1人300円
▼高校生・一般・・・1人500円

※リレーのみの参加についても同様とします。なお、大会当日の不参加または荒天中止の場合でも参加料は返還しません。

13. 傷害保険 以下の保険を対象とします。

▼小中学生・・・PTA安全互助会

▼年長・高校生・一般・・・大会事務局で加入する傷害保険等

14. 表彰 ①年長・小学生の部は、各競技種目の1～6位までに賞状と、1～3位までにメダルを贈呈します。
②中学生以上は、各競技種目の1～3位までに賞状とメダルを贈呈します。
③4×100MRは、各クラスの1位のチームにトロフィー(持ち回り)と、1位～3位までに賞状を贈呈します。

15. 申込方法 <年長・小中学生>

①所定の申込用紙(個人票)に必要事項を記入し、参加料を添えて**9月4日(金)**までに在園、在学する幼稚園・保育園・保育所・学校へ申し込みしてください。

<高校生・一般>

●所定の申込用紙(個人票)に必要事項を記入し、参加料を添えて**9月7日(月)**までに大会事務局へ申し込みしてください。Googleフォームでもお申込できます。

※Googleフォームでお申し込みの場合は、こちらのQRコードを→
読み取ってください。



※南会津郡内の年長・小・中学生は、必ず学校等を通して申し込みしてください。また、電話での参加申し込みは一切受け付けません。

16. 申込先 ▼大会事務局 〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2
(公財)南会津町振興公社内 南会津町びわのかげ陸上競技大会事務局
TEL: 0241-62-2442

※大会事務局へ持参出来ない場合に限り、下記支局にて申し込みできます。

▼館岩支局 〒967-0304 南会津郡南会津町松戸原55 TEL:0241-64-5611

▼伊南支局 〒967-0501 南会津郡南会津町古町館跡998 TEL:0241-64-5711

▼南郷支局 〒967-0611 南会津郡南会津町山口字村上842 TEL:0241-64-5811

17. 選手受付 事前にゼッケンを配付しますが、大会当日7時30分～8時30分までに競技場入口テントにて、出欠報告をお願いいたします。

18. 競技日程

●トラック競技 ※競技日程は、参加者数によって時間及び種目順を変更することがあります。

時間	9:00	9:20	9:50	10:10	10:15	10:27	10:47	10:57	11:11
種目	4×100MR 予選	3000M 5000M	100M 予選	200M 決勝	1000M	800M	80M ハートフル	1500M	100M 決勝
時間	11:41	12:10							
種目	60M TR 決勝	4×100MR 決勝							

●フィールド競技(跳躍)

時間	9:00～
種目	走幅跳・走高跳

●フィールド競技(投てき)

時間	9:00～	10:00～
種目	砲丸投	ジャベリックボール投・ソフトボール投

19. その他 ○競技中に発生した事故については主催者側で応急処置を施しますが、その後の責任は一切負いません。