

～ は つ ら つ 体 操 教 室 ～

| 南郷・伊南地域 合同開催 | |
|--------------|-----------------------------|
| 【開催日】 | 4月16日(木) |
| 【時間】 | 午後1時30分～午後3時 |
| 【場所】 | 伊南会館 3階 大集会室 |
| 【内容】 | 健康体操(ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング等) |
| 【持ち物】 | 飲み物、汗拭きタオル、着替え など |
| 【参加料】 | 無 料 ※事前申込不要 |



～ 「令和7年度南郷地域町民スキー大会」の結果について～

3月7日(土)に標記大会を開催しました。

今年は97名の参加があり、全員完走することができました。家族みんなで楽しみながら参加している姿も見られ、健康増進と体力の向上を図ることができました。

特別賞の結果は以下の通りです。

【キ ッ ズ 賞】…13組(小学生以下の子供と保護者で参加)

【100歳家族賞】…7家族(参加した家族の合計年齢が100歳以上の家族)

【ずっと元気で滑りま賞】…男性7名、女性5名(70歳以上の男性及び60歳以上の女性)

【最 高 齢 賞】…男性：馬場 一郎さん(南郷スキー愛好会)

女性：正岡 清子さん(南郷スキー愛好会)

【ラ ッ プ 賞】…男性：中山 紘樹 さん(南郷スキークラブ)

女性：近藤 来愛 さん(南郷小5年)



(公財)南会津町振興公社 南郷支局

〒967-0611 南会津町山口字村上 842 (南郷総合センター 2階)

TEL: 0241-72-2220 又は 0241-64-5811 FAX: 0241-72-2112