

南郷支局からのお知らせ

～はつらつ体操教室～

健康維持・増進を目的として、はつらつ体操教室を開催します。体操教室に参加して、柔軟性を高め筋肉をほぐし、毎日をいきいきと過ごせる体づくりをめざしましょう！！
はつらつ体操教室は、どなたでも参加できます。

南郷・伊南地域 合同開催	
【日 時】	2月12日（木）
【時 間】	午後1時30分～午後3時
【場 所】	伊南会館 3階 大集会室
【内 容】	健康体操（ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング等）
【持ち物】	バスタオル又はヨガマット、飲み物など
【参加料】	無 料 ※事前申込不要



～令和7年度南郷地域町民スキー大会 参加申込受付中！！～

今年も南郷地域町民スキー大会が行われます。特別賞や親子申告タイムレース（小学生とその保護者）、グループ対抗タイムレース（3名の合計タイムで競う）などたくさん の部門で賞品を用意しております。家族やお友達の皆さんで参加して、冬を楽しみましょう！！

※今年度も土曜日開催になります！

【期 日】 3月7日（土）

【会 場】 会津高原南郷スキー場 白樺ゲレンデ

【申込締切】 2月25日（水）※期日厳守

【申込先】 南郷総合センター2階または南郷スキー場

※小学生・中学生は所属する学校へ申し込みください。

【問合せ先】 南郷地区スポーツ協会事務局 0241-72-2220



（公財）南会津町振興公社 南郷支局

〒967-0611 南会津町山口字村上842（南郷総合センター2階）

TEL：72-2220 又は 0241-64-5811 FAX：72-2112