

南郷支局からのお知らせ

～ は つ ら つ 体 操 教 室 ～

健康維持・増進を目的として、はつらつ体操教室を開催します。
体操教室に参加して、柔軟性を高め筋肉をほぐし、毎日をいきいきと過ごせる体づくりをめざしましょう！！

はつらつ体操教室はどなたでも参加できます。

南郷・伊南地域 合同開催	
【日 時】	令和8年1月8日(木)
【時 間】	午後1時30分～午後3時
【場 所】	南郷総合センター
【内 容】	健康体操(ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング等)
【持ち物】	バスタオル、飲み物など
【参加料】	無 料 ※事前申込不要



～ 会 津 高 原 南 郷 ス キ ー 場 情 報 ～



今シーズンは、12月20日(土)にオープンしました。現在、浅雪のためブッシュ等がありますので、古い板での滑走をオススメしますm(__)m

今年も様々なイベントが開催されますので、雪国ならではのウィンタースポーツを楽しみましょう！センターハウスで食べるゲレ食もオススメです♪なお、詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ：南郷スキー場(0241-73-2111)

～ 年 末 年 始 休 業 の お 知 ら せ ～

年末年始のため、下記の日程のとおり南郷総合センター及び南会津町振興公社南郷支局の業務を休業させていただきます。町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【南郷総合センター休館期間】

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

【南会津町振興公社南郷支局休業期間】

令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)



(公財)南会津町振興公社 南郷支局

〒967-0611 南会津町山口字村上842 (南郷総合センター2階)

TEL: 72-2220 又は 0241-64-5811 FAX: 72-2112