

南郷支局からのお知らせ

～ 第 17 回 唐 倉 山 山 開 き の お 知 ら せ ～



木伏地区いきいき健康モデル事業実行委員会主催の
「第17回唐倉山山開き」が開催されます。

うつくしま百名山のひとつ、天邪鬼（でいたんぼう）伝
説の山に登ってみませんか？

【日 時】：令和7年10月26日（日）

受付時間 午前7時～午前9時

※先着200名様に記念品をプレゼント！！

【場 所】：唐倉山登山口 集合

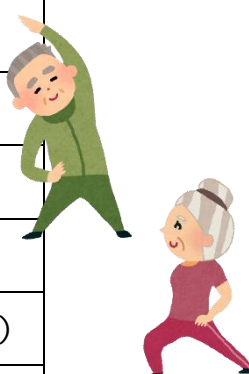
【お問合せ】：木伏地区いきいき健康モデル事業実行委員会
委員長 馬場 美光（TEL72-2079）

南郷観光センター（TEL0241-64-5811）

～ は つ ら つ 体 操 教 室 ～

健康維持・増進を目的として、はつらつ体操教室を開催します。体操教室に参加して、
柔軟性を高め、筋肉をほぐし、毎日をいきいきと過ごせる体づくりをめざしましょう！！
はつらつ体操教室はどなたでも参加できます。

	南郷・伊南地域 合同開催
【日 時】	10月9日（木）
【時 間】	午後1時30分～午後3時
【場 所】	伊南会館
【内 容】	健康体操（ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング等）
【持ち物】	バスタオル、飲み物など
【参加料】	無 料 ※事前申込不要



（公財）南会津町振興公社 南郷支局

〒967-0611 南会津町山口字村上842（南郷総合センター2階）

TEL：72-2220 又は 0241-64-5811 FAX：72-2112