

～ は つ ら つ 体 操 教 室 ～

	南郷・伊南地域 合同開催
【日 時】	8月7日(木)
【時 間】	午後1時30分～午後3時
【場 所】	伊南会館
【内 容】	健康体操(ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング等)
【持ち物】	バスタオル、飲み物など
【参加料】	無 料 ※事前申込不要



～新！南郷体育祭開催決定～

9月21日(日)に『新！南郷体育祭』を開催いたします。従来の体育祭の種目を残しつつ、楽しく参加できる競技内容となっております。友達同士や職場仲間、部活やスポ少などチーム編成は自由！もちろん、地区単位での参加も可能です♪

詳細につきましては、全戸配布をご覧ください。

【日にち】令和7年9月21日(日)※雨天決行

【時 間】午前8時30分～午後0時30分(予定)

【場 所】南郷グラウンド ※雨天時：南郷体育館

【チーム編成】○1チーム6～10人で編成する。

※小学生・中学生のみで編成する場合は、18歳以上の代表者を1人チームに加えてください。

○個人種目のみの参加も可能とする。

【問合せ先】南郷地区スポーツ協会事務局 0241-72-2220



(公財)南会津町振興公社 南郷支局

〒967-0611 南会津町山口字村上842 (南郷総合センター2階)

TEL: 72-2220 又は 0241-64-5811 FAX: 72-2112