

振興公社だより

【全戸配布】

【No.119】

令和6年3月27日発行
(公財)南会津町振興公社

令和6年度びわのかげ運動公園 OPEN！



4月20日(土)より、びわのかげ運動公園がオープンします。町民の皆様へ安全かつ快適にご利用いただけるよう園内を整備中ですので、今しばらくお待ちください。

また、現在4月の施設利用予約が可能です。多くの皆様のご利用をお待ちしております！

詳しくは、南会津町振興公社ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

(TEL: 0241-62-2442)



4・5月のスポーツ大会スケジュール～南会津町スポーツ協会より～

日程	イベント・大会名	開催場所
4月20日(土)	春季ジュニアソフトボール大会	ソフト場
4月27日(土)	県総合スポ少中学軟式野球南会津大会	野球場
5月3日(金祝)、5月4日(土祝)	県総合スポ少ソフトボール南会津大会	ソフト場
5月3日(金祝)、5月4日(土祝)	全会津中学校交流野球大会	野球場
5月8日(水)	郡中体連陸上競技大会	多目的競技場
5月12日(日)	会津春季ソフトボール大会(シニア)	ソフト場
5月25日(土)	郡中学校野球交流大会	野球場

※天候や主催者の都合により、中止・変更となる場合がございます。

印刷機利用料金のご案内

年度末、年度初めは各団体で総会を開催する機会が増えてくることと思います。高齢者センターでは、印刷機が利用できますので資料等の印刷にご活用ください。

※印刷機の利用が混み合う可能性があり、少々お待ちいただく場合がございます。

印刷機利用料金		
製版代	1枚	70円 ※両面印刷は1枚あたり140円
インク代	1枚	1円 ※両面印刷は1枚あたり2円
用紙代	1枚	1円 ※持ち込み可能です

【利用時間】

平日 午前9時～午後5時



4月の体操教室のお知らせ

○びわのかげ体操教室○

【開催日】4月9日（火）、25日（木）

【時間】午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時

【場所】高齢者センター 研修室

【持ち物】飲み物、タオル

【参加料】無料

【内容】脳トレ・ストレッチ・軽い筋力トレーニングなどの健康体操



○筋力アップ体操教室○

【開催日】4月16日（火）、30日（火）

【時間】午前10時～午前11時30分

【場所】高齢者センター 研修室

【持ち物】飲み物、タオル

【参加料】無料

【内容】筋力トレーニング・体幹トレーニングを中心とした健康体操



○健康ヨガ教室○

【開催日】4月7日（日）、21日（日）

【参加料】500円（当日徴収）

【時間】午前10時～午前11時30分

【内容】専門の先生による健康維持のためのヨガ

【場所】高齢者センター 研修室

【持ち物】ヨガマット、飲み物、タオル



キッズルームの開放日のお知らせ

【場所】高齢者センター ～4月の開放日～

【対象】未就学児とその保護者 6日（土）、7日（日）、13日（土）、14日（日）、20日（土）、

【時間】午前9時30分～午後4時 21日（日）、27日（土）、28日（日）、29日（月祝）

◆お問合せ先◆

公益財団法人 南会津町振興公社（本部）

〒967-0006 南会津町永田字枇杷影2

TEL：0241-62-2442 FAX：0241-62-2910

HP：https://m-kousya.jp



BIWANOKAGEUNNDOKOUEN

←インスタグラムの

フォローをお願いします！