

# 振興公社だより

【全戸配布】

【No.118】

令和6年2月28日発行  
(公財)南会津町振興公社

## 令和6年度びわのかげ運動公園の主な行事予定

来年度、びわのかげ運動公園で開催される行事予定についてお知らせいたします。  
予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日程	場所	イベント・大会名
4月20日(土)	ソフト場	南会津町春季ジュニアソフトボール大会
5月3日(金祝)、4日(土祝)	ソフト場	県総合スポーツ大会スポ少南会津大会(ソフトボール)
7月6日(土)	多目的競技場	チャレンジ陸上ナイター記録会
7月13日(土)、14日(日)	ソフト場	県児童ソフトボール南会津大会
8月24日(土)	ソフト場	南会津町少年少女球技大会(ソフトボール競技)
8月31日(土)	ソフト場	地域スポーツ南会津大会(壮年ソフトボール競技)
9月14日(土)	ソフト場	南会津町秋季ジュニアソフトボール大会
9月29日(日)	多目的競技場	びわのかげ陸上競技大会
10月3日(木)	多目的競技場	南会津町小体連陸上競技大会

※その他各種大会の日程は、振興公社だより「スポーツ大会スケジュール」にて、随時お知らせします。

## 高齢者センター内トレーニング室について

高齢者センター内には、無料で利用できるトレーニング室がございます。ルームランナーやウエイトトレーニングなど様々な器具が揃っており、自分に合ったトレーニングができます。利用方法は下記のとおりとなっておりますので、ご確認ください、ぜひご利用ください。

【開放時間】午前9時～施設閉館まで

※夜間施設利用がない場合は、午後5時までとなります。

【利用人数】最大利用人数4名

※先に4名利用している場合は、申請順にお待ちください。

【利用方法】・利用前に「利用許可申請書」を記入し、事務所まで提出してください。

・利用時間は、1人あたり1時間以内です。

・利用前後の消毒は、各自行ってください。

**※高校生以下は、保護者同伴での利用をお願いします。**



## 振興公社ホームページ開設のお知らせ

南会津町振興公社のホームページを開設しました！

施設利用のご案内や振興公社だよりの掲載、スポーツ団体やスポーツ大会等の情報を発信します。

◎URL：<https://m-kousya.jp> または、「南会津町振興公社」と検索してください！

## 印刷機利用料金のご案内

これから年度末にかけて、各団体で総会資料などを印刷する機会が増えることと思います。  
高齡者センターでは印刷機をご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

印刷機利用料金		
製版代	1枚	70円 ※両面印刷は1枚あたり140円
インク代	1枚	1円 ※両面印刷は1枚あたり2円
用紙代	1枚	1円 ※持ち込み可能です

### 【利用時間】

平日 午前9時～午後5時



## 3月の体操教室のお知らせ

### ○びわのかげ体操教室○

【開催日】3月12日(火)、21日(木)

【時間】午前10時～午前11時30分  
午後1時30分～午後3時

【場所】高齡者センター 研修室

【持ち物】飲み物、タオル

【参加料】無料

【内容】脳トレ・ストレッチ・軽い筋力トレーニングなどの健康体操



### ○筋力アップ体操教室○

【開催日】3月5日(火)、19日(火)

【時間】午前10時～午前11時30分

【場所】高齡者センター 研修室

【持ち物】飲み物、タオル

【参加料】無料

【内容】筋力トレーニング・体幹トレーニングを中心とした健康体操



### ○健康ヨガ教室○

冬期間休止していましたが、3月より再開いたします！ぜひご参加ください。

【開催日】3月3日(日)、17日(日)

【参加料】500円(当日徴収)

【時間】午前10時～午前11時30分

【内容】専門の先生による健康維持のためのヨガ

【場所】高齡者センター 研修室

【持ち物】ヨガマット、飲み物、タオル



## キッズルームの開放日のお知らせ

【場所】高齡者センター

～3月の開放日～

【対象】未就学児とその保護者

3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、

【時間】午前9時30分～午後4時

20日(水祝)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

※3月2日(土)は、都合により開放いたしません。

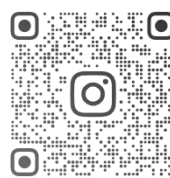
### ◆お問合せ先◆

公益財団法人 南会津町振興公社(本部)

〒967-0006 南会津町永田字枇杷影2

TEL: 0241-62-2442 FAX: 0241-62-2910

HP: <https://m-kousya.jp>



BIWANOKAGEUNNDOKUEN

←インスタグラムの  
フォローをお願いします！